БАЛАНСИРОВКА ПО-КИТАЙСКИ

Галина Волкова
nomer@paracels-pr.ru

Мы живем в удивительное время, когда открывается знание, доступное прежде лишь избранным, когда соединяются пути религии и науки. Открываются многие тайны, и, что самое интересное, большую их часть можно применять в различных областях. От здоровья до бизнеса. Одним из таких знаний с уверенностью можно назвать китайскую систему У Син.

Об удивительном знании нашему журналу рассказал **Андрей Воронов**, советник по управлению, руководитель Клуба Традиций Китая. Личный ученик мастера цигун Сюи Минтана, Андрей Воронов профессионально изучает китайскую медицину и цигун-терапию, ежегодно выделяет несколько недель для собственной практики с Учителем в Китае, в монастыре Шаолинь. В рамках первого Ижевского Фестиваля человека, который проходил с 1 декабря 2013 года по 2 февраля 2014, тонкий ценитель традиций Поднебесной посетил столицу Удмуртии.

У СИН – НАУКА О ПЯТИ ПРЕВРАЩЕНИЯХ

– Дословно «У Син» можно перевести как «Пять превращений». Это система мировоззрения, модель мира, которая существует в Поднебесной с давних времен. Ни одно традиционное китайское искусство не обходится без применения У Син в объяснении своей теории или практики. Базовые философии цигун, фэн шуй, каллиграфии, боевых искусств, традиционной китайской медицины, искусства стратегии и управления основаны на понимании законов превращения пяти элементов – У Син.

ОТ ДЕРЕВА ДО ВОДЫ

– Любой объект во Вселенной проходит пять этапов своего существования – рождение, рост, зрелость, старение и переход – будь то человек, государство, идея или бизнес. Каждому этапу соответствует образ, отражающий его свойства и качества. Для рождения – это дерево, образ роста – огонь, зрелости – земля, увядания – металл, а хранения или перехода – вода. Теория У Син рассматривает принципы взаимодействия и превращения этих пяти элементов в человеке и окружающем его мире.

ЛЮДИ ПОРЯДКА И ХАОСА

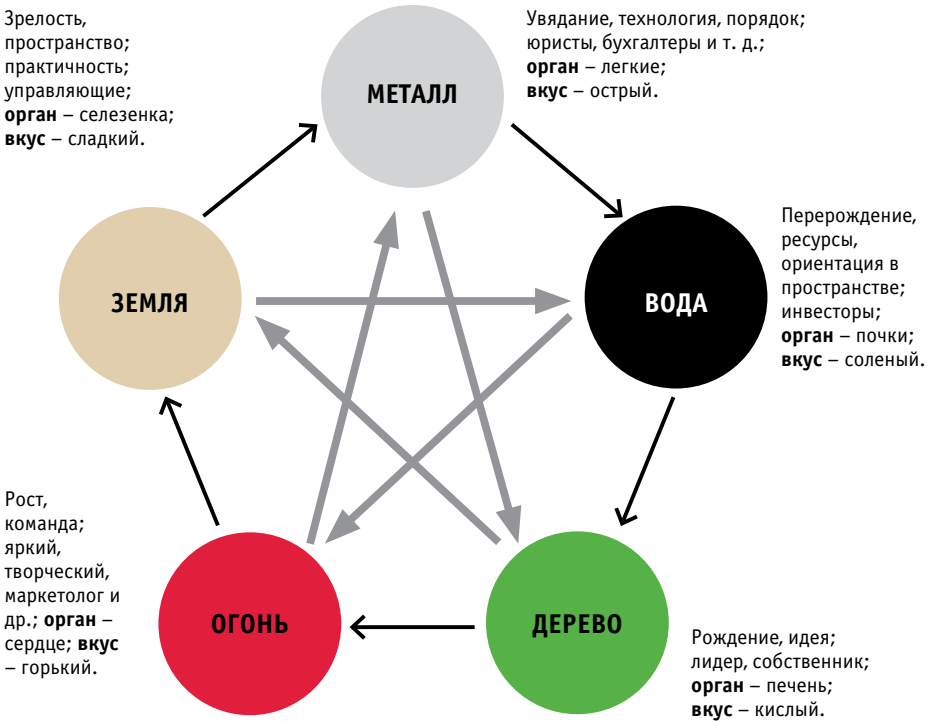
– Согласно китайской концепции У Син, каждый человек относится к тому или иному элементу: воде, дереву, огню, земле или металлу. Например, дерево отвечает за выдачу идей. В умах людей этого элемента идей «живет» больше, чем у кого бы то ни было. Далее идет огонь – самая нестабильная структура, поэтому «огненные» люди могут нести за собой беспорядок, но при этом способны заниматься десятью делами одновременно. Они, как правило, яркие и зажигательные натуры. Но есть люди, у которых в жизни беспорядка не может быть в принципе. Они действуют правильно, отлаженно, системно – это «люди металла». «Люди земли» – консерваторы. Для них важны традиции, устои, стабильность. У «людей воды» своя «стабильность»: они могут «течь» в одном направлении, а потом резко повернуть, потому что им стало интересно исследовать другую сторону жизни. При этом «люди воды» лучше всего чувствуют ресурсы. И в бизнесе они могут быть прекрасными инвесторами.

СИСТЕМА КООРДИНАТ

– Когда у нас есть «матрица» мышления или действий, мы можем быстро прийти к правильным решениям. Система У Син – это знания, на основе которых и выстраивается эта матрица. Более того, китайцы открыли и точные связи взаимодействия между всеми пятью элементами. Применяя ее, мы получаем картину, в которой видны слабые звенья и понимание, как, за счет чего их можно усилить.

Берем, например, предприятие, где что-то не работает. Берем нашу систему координат – У Син – и проверяем. Идея (дерево) есть? А достаточно ли ресурсов (вода) на ее реализацию, в том числе людей, для ее воплощения? Хватает ли пространства, площадей (земля)? А понятно ли, кто чем занимается и чего мы вообще хотим в результате получить (металл)? Итак, у вас много идей, а людей

КОНЦЕПЦИЯ У-СИН



площадей и ресурсов не хватает? Это перекос в сторону дерева. Система У Син в этом случае предлагает усиливать металл и снизить дерево. То есть упорядочивать процесс. Металл, в свою очередь, усиливается за счет огня и земли (см. рисунок). Часто, диагностируя руководителя, мы получаем подобную голограмму предприятия, и наоборот.

КАК «НАПОИТЬ» ДЕРЕВО

– С точки зрения У Син, бизнес – это этап превращения пяти элементов или ресурса в новый ресурс. Если все продумано и верно, если есть понимание, как работают связи между элементами, то достаточно взять ресурс, загнать его в идею, набрать команду, произвести какое-то дело, затем настроить весь процесс и получить следующий ресурс.

Идея, от которой рождается бизнес, – это элемент дерева. Чтобы идея заработала, нужен следующий шаг. Например, мы идем к знакомым и предлагаем: «Давайте делать идею вместе». То есть следующий этап – формирование команды – элемент огня! Это довольно хаотичный период, приходится много общаться, обсуждать, договариваться, спорить. Далее наступает этап подготовки пространства для ее деятельности. В У Син – это земля, несущая в себе элемент стабильности, надежности, устойчивости. Для бизнеса пространством может служить офис, рынок, доля на нем и т. д. Элементу металл соответствует этап построения бизнес-плана, создание или поддержание правил, должностных инструкций, иерархии, отчетности и т. д.
В компании за эту часть деятельности отвечают юристы, бухгалтеры, экономисты, финансовые директора, отдел безопасности. Последний, пятый элемент – вода. Она соответствует всему, что прибывает или убывает. Это ресурсы: финансовые, трудовые и пр.

ЧТО ТАКОЕ ХОРОШО?

– Не проблема – взять и навести порядок. Проблема понять – что является порядком, а что беспорядком. Для «человека огня» управление – это отношения. Главное для него – команда, коллектив и взаимодействие. В коллективе люди огня работают «потому что здесь все друзья».

«Люди земли» создают пространство, в котором коллективу удобно работать. Отсюда – удобные расписание, месторасположение, рабочее место. Мне знакомы ребята – одни из лидеров компьютерного рынка – в офисе у них много бородатых программистов. Все в домашних пушистых тапках из Ikea… Эти специалисты могли бы, по идее, работать дома, но они идут в офис, поскольку для них уже нет разницы.

Металлический подход к управлению – с помощью законов и правил. В таких компаниях царят распорядок и жесткий тайминг. «Человек металла» создает систему, в которой люди не могут действовать по-другому. Система, как правило, обезличена: правила подходят для любого работника, независимо от типов людей.

В системе, выстроенной по элементу вода, люди работают за ресурс. Хорошо работают – получают ресурс. Плохо работают – не получают. Все просто.

ОГОНЬ В БУХГАЛТЕРИИ

– В компании важно, чтобы каждый человек соответствовал занимаемой должности. Если вы, например, огненного, творческого человека посадите в бухгалтерию, то, во-первых, у него может начаться депрессия, во-вторых, отчеты сданы не будут. Хотя варианты возможны. Так, многие люди сегодня стремятся работать над своими недостатками. Занимаются духовными практиками и со временем уравновешивают свой характер и свою жизнь. Но есть и те, кто просто продает свои избытки. Здесь выбор за руководителем. Важно лишь понимать, что во втором случае у человека будет определенный ресурс, дольше которого он не сможет работать. Выгорит.

НЕ ПРОБЛЕМА – ВЗЯТЬ И НАВЕСТИ ПОРЯДОК. ПРОБЛЕМА – ПОНЯТЬ, ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ПОРЯДКОМ, А ЧТО БЕСПОРЯДКОМ.

ИДЕИ «НА ПРОКАЧКУ»

– Собирая коллектив, надо понимать, в какой точке пространства вы находитесь. Если вы собираете начальный коллектив и он работает над развитием идеи, то принципы нужно использовать, соответственно, «деревянные». Если вы собираете коллектив, который подводит итоги, то используйте «металлические». В Китае даже людей рассаживают на совещании или мозговом штурме в соответствии с тем, какую ситуацию руководитель хочет «прокачать».

ПРОДАЖИ: НЕ ЧТО, А КАК

– В управлении продажами тоже можно использовать пять различных подходов. Мы можем продавать идею. Можем продавать тусовку, коллектив. Можно – пространство, долю. А можно – механизм получения ресурсов. Или – долю в них.

Помните, если продаете идею, что она должна быть одна и максимально проста для понимания. Если продаете отношения (команду или коллектив), то чем ярче, красочнее, поэтичнее, с громкими именами,

фамилиями будет представлен продукт, тем лучше. Пространство? Неплохо углубиться в историю. Здесь очень уместны разговоры о стабильности, порядке, что так было всегда… Предложение по «металлу» надо посылать на белом листе бумаги, шрифтом Arial, минимум текста с крупными цифрами, с четко прописанными основными шагами. Чем меньше воды, тем лучше. Больше логики. Можно добавить пару примеров. Все! Воду – ресурсы – продавать и просто, и сложно одновременно. Как говорят китайские мудрецы, рыба лучше всего живет не в мутной, а в ясной воде, закрытой ряской. Вроде все видно и чисто, но от глаз скрыто.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

– В китайской медицине, в отличие от европейской, здоровым считается тот организм, в котором все функционирует сбалансированно. Согласно У Син, вода питает дерево, дерево – огонь, и дальше по кругу: огонь – землю, земля – металл, металл – воду (см. рисунок). Это является движением поддержки. В нашем теле энергия почек питает энергию печени. Энергия печени питает сердце и т. д.

При этом закономерно: если есть питание, то есть и обратный процесс – угасание. Так, вода заливает огонь, огонь плавит металл, металл рубит дерево, дерево уничтожает землю, земля из воды делает грязь… С органами – аналогичная ситуация. Лечение в китайской медицине построено на том, чтобы сбалансировать, уравновесить систему пяти элементов.

К примеру, проблема: сильно стучит сердце. Западный доктор начинает изучать сердце. А в Китае, где рассматривают весь организм в целом, доктор проверит, в первую очередь, печень и почки. У меня был пациент, которому десять лет лечили сердце. Жена привела его ко мне, потому что ситуация начала ухудшаться. В ходе диагностики выяснилось: у мужчины – слабые почки, а в результате таблеток – избыточная печень. По У Син: мало воды, много дерева и из-за этого очень много огня. Мы сбалансировали органы, и глава семьи пошел на поправку.