АРГО
АССОЦИАЦИЯ РАЗВИТИЯ ГОРОДА

АДМИНИСТРАЦИЯ
Г. ИЖЕВСКА

ИЖЕВСК НАСТРОЕН!

Первый Ижевский Фестиваль Человека – новое, уникальное событие в рамках не только нашего города, но и всей России. Такого еще не было! Нигде! В формате нон-стоп по всему городу проходили десятки крупных общегородских и сотни локальных мероприятий. За 64 дня фестиваль объединил более 10 000 участников. Опытом Ижевска уже заинтересовались Москва, Тюмень, Ставрополь, Омск и другие города России. В настоящее время идут переговоры о расширении границ фестиваля.

Этот город самый лучший город на земле

«Здесь Интересно!» – таков был девиз ижевского фестивального марафона. И было действительно интересно. Более того, был прорыв! Прорыв в понимании того, где мы живем, чем богат город, какими сакральными знаниями обладают одни и насколько открыты для этих знаний другие его жители.

Позитивные изменения в городе, как известно, начинаются, когда в позитивную сторону меняются его жители. Поэтому фестиваль постарался объединить в себе множество направлений развития человека – спортивные и социальные проекты, научное и творческое развитие, телесные и духовные практики, обмен опытом на площадке Открытого лектория и встречи с известными людьми. Все для того, чтобы каждый смог почувствовать, что жить в нашем городе интересно! А жить полноценной, гармоничной жизнью – еще интереснее!

Да услышат уши слушающего

Уникальность Ижевского фестиваля состояла еще и в том, что открытые лектории, семинары и мастер-классы проводили не только ижевские «звезды», но и лучшие тренеры из России, Украины, Индии, Канады, Америки, Голландии и других стран.

Впервые в Ижевске были внедрены форматы массового образования. Учителя, директора школ и детских садов, старшеклассники и предприниматели пообщались со специальными гостями фестиваля – психологом и бизнес-тренером из Нижнего Новгорода Александром Баляевым, культовым российским режиссером Иваном Вырыпаевым и очаровательным учителем кундалини-йоги из Амстердама Кахитой Хари Нам. Слушатели с огромным интересом погрузились в темы «Эволюции лидера», «Природу творчества» и «Развитие осознанности».

В МВЕУ прошли открытые лектории Мэрилин Хэмилтон – «Личная стратегия каждого – процветающий город 21 века». Профессор из Канады постаралась ответить на все стратегические вопросы неравнодушных ижевчан. Доктор Харприт Сингх Хира из Индии рассказывал о древнем подходе к здоровью. Ценитель традиций Китая Андрей Воронов поведал о китайской системе стабильности «У Син». Всего же полезных и крайне интересных встреч в университете состоялось более тридцати.

«Радует, что ижевчане становятся активнее, ответственнее подходят к созданию семьи, бизнеса, их интересует собственное здоровье, а самое главное, им хочется развиваться и делить-

ся своими знаниями с другими», – отметила Ирина Теслева, заместитель главы администрации города Ижевска по социальной политике.

Да не оскудеют руки дающего

Фестиваль положил начало хорошей традиции помогать ближним. Так с открытого класса по кундалини-йоге ижевчане направили 45 000 рублей в детский хоспис, на покупку жизненно важного оборудования. Пока не так много, как необходимо. Но ведь это только начало!

В реабилитационном центре для детей с диагнозом ДЦП доктор Харприт показал врачам новые техники оздоровления. По древней ведической мудрости болезни детей – это, в первую очередь, уроки их родителям. А потому лечить надо не только детей, хорошо бы, чтобы папы и мамы это усвоили.

Уникальная фотовыставка «Невидимая жизнь» помогла горожанам познакомиться с жизнью людей, чья деятельность ограничена различными заболеваниями. И, что удивительно, жизнь эта оказалась наполнена глубоким смыслом.

В колонии для несовершеннолетних прошли лекции «О времени и судьбе». Организаторы надеются, что многим детям они дали возможность хотя бы немного переосмыслить свою жизнь.

Мы не ставим точку, мы ставим многоточие

Надо сказать, что интересных и значимых событий за эти два месяца набралось столько, что опытом Ижевска заинтересовались другие города. Как отметил один из организаторов фестиваля, президент Фонда Гордона Лев Гордон, «Ижевский Фестиваль Человека – это новое пространство сотрудничества и развития, где горожане повышают общую культуру жизни, встречаются с замечательными людьми и узнают проверенные способы сделать свою жизнь гармоничнее и успешнее. Многим фестиваль помог наладить новые связи, лучше понять себя и мир вокруг. Шаг за шагом, Ижевск превращается в современный процветающий город 21 века».

Давайте проследим хронологию и еще раз вспомним, какие масштабные мероприятия состоялось в рамках фестиваля. Начало фестивальному движению положила 4-9 декабря интереснейшая конференция «Антропопрактика». Более 100 ученых со всего мира обсуждали практики развития человека в прошлом, настоящем и будущем. А через три дня прошло официальное открытие Первого Ижевского Фестиваля. Оно ознаменовалось масштабной выставкой-презентацией всех центров развития человека, работающих в городе. Это около 40 (!) организаций. Два дня на шестом этаже ТЦ «СИТИ» в режиме нон-стоп шли презентации ведущих центров по развитию человека и проводились мастер-классы.

Экватором марафона можно назвать сразу два события: «Ижевские костры» – праздник зимнего солнцестояния, объединивший 21 декабря сотни горожан вокруг большого костра в парке Кирова, и «Рождественские гуляния», прошедшие на Центральной площади 7 января с подобающем размахом, песнями, ряжеными и вкусными блинами.

В увлекательный многочасовой марафон превратился 12 января праздник Человека в ТЦ «Петровский». Люди, пришедшие в торговый центр за покупками, попадали в совершенно другой мир – мир гармонии со своей душой и сердцем, мир новых нераскрытых еще возможностей. Это похоже на соединение двух миров. Люди смело ходили по стеклам, рисовали на воде, слушали поющие чаши, учились решать конфликты, постигали секреты здоровья и молодости.

«Многие жители даже не слышали о том, что в Ижевске такое количество центров, развивающих человека в разных сферах. Праздник дал людям возможность почувствовать себя за некой гранью свой обыденной жизни. Кому-то он помог сделать шаг вперед, из своей привычной жизни. Для многих людей стал своеобразной точкой сборки», – пояснила одна из организаторов фестиваля Юлия Тотьмянина.

Точкой или, как говорят организаторы, «многоточием» стало масштабное закрытие Первого Ижевского Фестиваля Человека. 1 и 2 февраля на 6-м этаже ТЦ «Сити» одновременно работали 3 площадки: главная сцена с лекциями и показательными выступлениями, творческое пространство для детей и взрослых, а также зона массажа. Обо всех практиках, представленных в городе, посетители смогли еще раз узнать непосредственно от мастеров. Пока одни постигали теоретические аспекты всестороннего развития человека, другие тестировали свои способности в каллиграфии и скрапбукинге, своими руками расписывали эко-сумки, делали обрядовую куклу-козу и, конечно же, угощались полезным напитком смузи.

По мнению организаторов, поставленные перед Фестивалем Человека задачи были достигнуты. Фестиваль показал, насколько, на самом деле, насыщена жизнь в Ижевске, помог ижевчанам задуматься над стратегией свой жизни, а некоторым – и над стратегией развития всего города.

«Успех мероприятия легко объясним, – считает координатор проекта в Ассоциации развития города Елена Серебренникова. – Он стал отличной площадкой для общения тысяч горожан и своего рода ликбезом для тех, кто делает первые шаги в самопознании. Вместе с 37 центрами развития – партнерами фестиваля – мы создали возможность попробовать разные подходы и выбрать наиболее подходящий для раскрытия собственного потенциала».

Напомним, что организаторами Фестиваля Человека выступили Ассоциация развития города (АРГО), ведущие центры по развитию творческих, психологических, духовных, умственных и физических способностей человека, неоценимую поддержку масштабному проекту оказала Администрация города Ижевска.